



Mesleki Ortamlarda Zihinsel Sağlığa Teşvik ve Aracılık Faaliyetleri: Araştırma Çalışması

Katılımcılar için bilgilendirme

İşyerinde zihinsel sağlığı ve refahı iyileştirmeyi, zihinsel sağlığı ve refahı teşvik etmeyi ve zihinsel hastalıklara karşı savaşmayı amaçlayan bir aracılık faaliyetleri araştırma çalışmasının katılımına davetlisiniz. Katılmak isteyip istemediğinize karar vermeden önce, araştırmanın neden yapıldığını ve katılımınızın neleri içereceğini bilmeniz önemlidir. Lütfen aşağıdaki bilgileri dikkatlice okumak için zaman ayırın. Anlamadığınız bir şey olup olmadığını veya daha fazla bilgi edinmek isteyip istemediğinizi bize sorun.

Proje ne hakkında?

Depresyon ve anksiyete, Avrupa Birliği'ndeki işyerlerinde en yaygın zihinsel sağlık sorunlarından ve çok büyük acılara neden olmakla birlikte küresel ekonomiye her yıl 1 trilyon € 'ya mal olmaktadır. Küçük ve orta ölçekli işletmelerde (KOBİ'ler) çalışanlar özellikle savunmasızdır. Bununla birlikte, çoğu KOBİ'nin zihinsel sağlığın teşviki konusunu ele alma ve personele zihinsel sağlık yardımı sağlama aracılık faaliyetleri sınırlıdır. Proje, Avrupa ve Avustralya'daki KOBİ'lerin çalışanlarında ve işverenlerinde zihinsel sağlığı ve refahı iyileştirmeyi, depresyon ve intihar düşüncesini azaltmayı amaçlamaktadır.

Bu çalışmanın amacı nedir?

Bu çalışma, dokuz ülkede KOBİ'lere bu aracılık faaliyetlerinin etkinliğini incelemeyi amaçlamaktadır. Bu çalışma, aracılık faaliyetlerin gerçekleştirilmesinin standardı ve yoğunluğu hakkında bilgi edinmenin yanı sıra, aracılık faaliyetleriyle ilgilenen çalışanların ve işverenlerin bakış açıları ve deneyimleri hakkında bilgi edinilmesine yardımcı olacaktır. Bu çalışma, sağlık, inşaat ve Bilgi ve İletişim Teknolojileri (BİT) sektörlerindeki KOBİ'lerin çalışanlarını ve işverenlerini içerecektir, çünkü bu sektörlerin zihinsel sağlık sorunları riskinin arttığı tespit edilmiştir. Ancak projenin nihai amacı, programı tüm KOBİ'lere yaymaktır. COVID-19 pandemisinden kaynaklanan sorunların ,genel olarak insanlar, özellikle de mevcut zihinsel sağlık sorunları olan insanlar üzerindeki uzun vadeli etkileri göz önüne alındığında, bu projenin zamanlaması son derece uyumludur .

Projede yer almak benim için ne anlama gelir?

Bu çalışma, aracılık faaliyetlerini tamamlayanların aracılık faaliyetlerini tamamlamayan bir grupla karşılaştırıldığı randomize bir klinik çalışma yürütmeyi içerir. Bölgenizdeki

Araştırmacı başkanı ve Araştırma Görevlisi tarafından düzenlenen kısa bir tanıtım oturumu, size çalışma hakkında bilgi vermek, aklınıza gelebilecek soruları cevaplamak ve çalışmaya katılmak için nasıl kaydolacağınızı göstermek için gerçekleştirilecektir. Katılmak için kaydolduktan sonra, siz ve kuruluşunuz iki gruptan birine atanacaksınız: (1) evrimii kanıta dayalı bir zihinsel sağlık aracılık faaliyetleri nerisi sunulacak bir grubu veya (2) evrimii bekleme listesinde dokuz / on u aylık bir sreden sonra aracılık faaliyetleri nerisi sunulacak bekleme listesi grubu. Tüm katılımcılar sonunda evrimii aracılık faaliyetlerine erişim kazanacaktır.

Aracılık faaliyetlerine erişmeden önce (veya bekleme süresine başlamadan önce), bir anketi doldurmanız istenecektir. Bu anket refah, tükenmişlik, depresif belirtiler ve intihar düşüncesini değerlendirecek ve davranış aramaya yardımcı olacaktır. Ayrıca, cinsiyetiniz, yaşınız ve medeni durumunuz gibi sorular soracak standart bir sosyo-demografik sayfa doldurmanız istenecektir. İşiniz, ilişkiniz, aileniz, sağlığımız ve zihinsel sağlığınızla ilgili önemli bilgiler de toplanacaktır. Bu anket zamanınızın yaklaşık 30 dakikasını alacaktır. Anketleri iki kez daha doldurmanız istenecektir: ilk anketi takip eden **dokuz** ay ve on u ay sonra. Anketleri bu zaman noktalarında tamamlamak, bu aracılık faaliyetleri döneminde yaşadığımız değerlikleri belirlememize yardımcı olacaktır. Ayrıca, evrimii bir odak grubundaki aracılık faaliyetleri hakkındaki görüşlerinizi, pilot aracılık faaliyetlerini tamamlayan diğer kişilerle tartışma fırsatına da sahip olacaksınız.

Bu araştırmaya katılarak nelerden faydalanacağım?

Sunulan aracılık faaliyetleri kanıta dayalıdır ve bu nedenle klinik olarak ilgili bir zihinsel sağlık sorunu olan veya olmayan bireyler için faydalı olması beklenmektedir. Kanıta dayalı aracılık faaliyetlerinin kullanımına dayanarak, katılımcıların yaşadığı faydaların stres, tükenmişlik, depresif ve anksiyete semptomlarında bir azalmanın yanı sıra zihinsel (hastalık) sağlıkla ilgili damgalanmayı potansiyel olarak azaltabileceği tahmin edilmektedir. Çalışmanın genel zihinsel sağlığınızı iyileştirmesi bekleniyor, bu da genel refahınız ve iř performansınız üzerinde önemli olacaktır.

nceki projelerde, bu çalışmada sunulan aracılık faaliyetlerinin, herhangi bir olumsuz etkisi olmadan ruh sağlığı üzerinde yararlı etkileri olduğu gösterilmiştir. Bu nedenle katılımcılar için herhangi bir olumsuz etki olacağı öngörülmemektedir.

Personel stresi ve kaygısı, zihinsel sorunları olanlar için düşük kalite ve belki de bakım yoğunluğu veya COVID-19 krizi ile ilişkili diğer etkiler de dahil olmak üzere COVID-19'un kısa vadeli ve uzun vadeli etkileri göz önüne alındığında, proje KOBİ'lere personel arasında depresyon ve kaygıyı hafifletmeye özel bir odaklanma ile destek ve aracılık faaliyetleri sunan bir aradır.

Bilgilerim nasıl kullanılacak?

Sağladığımız bilgiler zihinsel sağlığı ve refahı anlamak, zihinsel sağlığı ve refahı etkileyen faktörleri tanımlamak ve müdahalelerin faydalarını değerlendirmek için kullanılacaktır.

Pilot çalışmadan elde edilen bulgular akademik dergilerde ve sosyal medya ve haber bültenleri gibi diğer kaynaklarda yayınlanacaktır. Bulgular, tek bir bireysel veri değer,

toplanan tüm veriler üzerinde rapor edilecek ve veri analizini tamamlayanlar, katılımcıların herhangi bir yayında anonimliğini sağlayanların isimlerine erişemeyecektir.

Bu projeye katılımım gizli tutulacak mı?

Bu projeyi yüz yüze yürütmek mümkünse, çekirdek proje ekibi sizinle tanışacak ve katıldığınızı bilecektir. Ek olarak, aracılık faaliyetlerine katılım bir giriş oturumu ve atölye çalışmaları gibi işyeri ortamınızda gerçekleşebilir. Sağladığımız bilgiler yalnızca bu projenin amaçları doğrultusunda kullanılacaktır. Bilgilerinize erişmek isterseniz veya bilgilerinizin herhangi bir zamanda silinmesini istiyorsanız, aşağıdaki iletişim bilgilerinden araştırma ekibiyle iletişime geçebilirsiniz. Kişisel bilgilerinizin saklanması ve korunması hakkında daha fazla bilgi aşağıdaki Veri Koruma Bildirimi'nde ayrıntılı olarak açıklanmıştır.

Katılım

Katılım gönüllülük esasına dayalıdır ve herhangi bir sebep göstermeden ve herhangi bir olumsuz sonuç yaşamadan katılmamayı seçebilirsiniz. Projeden çekilmeye karar vermek çalışma hayatınızı hiçbir şekilde etkilemeyecektir ve [yerel araştırma görevlisinin adı] bildirilerek çekilmek mümkündür.

Bu projeyi kim organize ediyor ve finanse ediyor?

Proje, İrlanda Ulusal İntihar Araştırma Vakfı (NSRF) Baş Bilim İnsanı Profesör Ella Arensman liderliğindeki disiplinlerarası bir konsorsiyum tarafından yürütülüyor. Çalışma, Ulusal İntihar Araştırma Vakfı Baş Bilim İnsanı Profesör Ella Arensman ve NSRF Araştırma Başkanı Dr. Paul Corcoran tarafından yönetilecek. Proje, Avrupa Komisyonu, Horizon 2020 tarafından finanse edilmektedir.

Ek bilgi

Bu araştırmayla ilgili herhangi bir sorum olursa, yukarıda listelenen Baş Araştırmacı ile iletişime geçebileceğimi anlıyorum. Çalışmanın Ethikkommission des Fachbereichs Medizin der Goethe-Universität Frankfurt am Main tarafından onaylandığını anlıyorum.

Proje hakkında daha fazla bilgiye şuradan ulaşılabilir:

Ulrich.Hegerl@kgu.de

Araştırmacı Görevlisi

Prof. Dr. Ulrich Hegerl

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Universitätsklinikum Frankfurt

Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Heinrich-Hoffmann-Str. 1060528 Frankfurt am Main

E-posta: Ulrich.Hegerl@kgu.de

Bu proje, 848137 No'lu hibe anlaşması kapsamında Avrupa Birliği'nin Horizon 2020 araştırma ve inovasyon programından fon almıştır. Burada sunulan materyal ve ifade edilen görüşler sadece yazar(lar)ın sorumluluğundadır. AB Komisyonu, belirtilen bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu değildir.