



Зміцнення психічного здоров'я та втручання в умови, пов'язані з трудовою діяльністю: Наукове дослідження

Інформаційний лист для учасників

Вас запрошують взяти участь у науковому дослідженні щодо заходів впливу, спрямованих на покращення психічного здоров'я та благополуччя на роботі, а також сприяння психічному здоров'ю та благополуччю та боротьбу зі стигмою психічного (погіршення стану) здоров'я. Перш ніж прийняти рішення, чи хотіли б ви взяти участь, важливо знати, навіщо проводиться дослідження та що включатиме ваша участь. Приділіть час, щоб уважно прочитати наведену нижче інформацію. Якщо виникнуть будь-які незрозумілі ситуації або якщо вам знадобиться додаткова інформація, зверніться до нас із запитанням.

У чому полягає суть проекту?

Депресія та тривога є найбільш поширеними розладами психічного здоров'я на роботі в Європейському Союзі, які спричиняють колосальні страждання та щорічно завдають світовій економіці збитків в 1 трильйон євро через зниження продуктивності праці. Особливо вразливими є ті працівники, котрі працюють на малих і середніх підприємствах (МСП). Однак, у більшості малих і середніх підприємств є обмежені можливості для вживання заходів щодо зміцнення психічного здоров'я та заходів впливу на ментальне здоров'я персоналу. Проект націлений на покращення психічного здоров'я та благополуччя, а також зменшення рівня депресій та суїцидального мислення у працівників та роботодавців малих та середніх підприємств у Європі та Австралії.

У чому полягає мета цього дослідження?

Мета цього дослідження полягає у вивченні ефективності заходів впливу у МСП у дев'яти країнах. Це дослідження допоможе отримати інформацію про стандарти та інтенсивність вживання заходів впливу, а також інформацію про перспективи та досвід працівників та роботодавців, які брали участь у заходах впливу. Це дослідження включатиме працівників та роботодавців малих та середніх підприємств у сфері охорони здоров'я, будівництва та інформаційно-комунікаційних технологій (ІКТ), оскільки ці сектори було визначено такими, які мають підвищений ризик проблем, пов'язаних із психічним здоров'ям

працівників. Проте кінцева ціль проекту полягає у розширенні програми на всі малі та середні підприємства. Цей проект є вкрай актуальним, враховуючи довгостроковий вплив пандемії COVID-19 на людей в цілому, особливо на тих, хто страждає від наявних розладів психічного здоров'я.

Що б для мене могло означати взяття участі у проекті?

Це дослідження включає проведення рандомізованого клінічного дослідження, в якому ті учасники, які завершили заходи впливу, порівнюються з групою учасників, які не завершили. Відбудеться короткий вступний сеанс, організований головним дослідником та співробітником дослідницького проекту у вашому регіоні, щоб розповісти вам про дослідження, дати відповіді на будь-які запитання та показати, як зареєструватися для участі у дослідженні. Як тільки ви зареєструєтесь для взяття участі, вас і вашу компанію буде призначено до однієї з двох груп: (1) експериментальної групи, учасникам якої буде запропоновано онлайн-заходи з покращення психічного здоров'я, на основі доказів, або (2) групи зі списку очікування, учасникам якої буде запропоновано онлайн-заходи після дев'яти/тринадцяти місяців перебування у списку очікування. В кінцевому підсумку усі учасники отримають доступ до онлайн-заходу впливу.

Перш ніж отримати доступ до заходів впливу (або розпочати період очікування), вам буде запропоновано завершити опитування. Це опитування дасть оцінку благополуччю, вигорання, симптомам депресії та суїцидального мислення, а також допоможе в пошуку поведінки. Крім того, вам буде запропоновано заповнити стандартну соціально-демографічну анкету, в якій будуть задані запитання щодо статі, віку та сімейного стану. Крім того, збиратиметься важлива інформація, пов'язана з вашою роботою, відносинами, сім'єю, фізичним та психічним здоров'ям. Це опитування займе біля 30 хвилин вашого часу.. Вам буде запропоновано пройти опитування ще двічі: через дев'ять і тринадцять місяців після першого опитування. Проведення опитувань у ці часові моменти допоможе нам ідентифікувати будь-які зміни, які ви відчули впродовж періоду втручання. Ви також матимете нагоду обговорити свої погляди на заходи впливу в онлайн-фокус-групі з іншими людьми, які завершили пілотні втручання.

Яку користь я отримаю від участі у цьому проекті?

Запропоновані заходи впливу ґрунтуються на доказах, відтак очікується, що вони будуть доцільними для осіб, які в тій чи іншій формі страждають від важливих з клінічної точки зору розладів психічного здоров'я. На основі застосування заходів впливу, які ґрунтуються на доказах, передбачається, що переваги, якими скористаються учасники, можуть включати зменшення рівня стресу, вигорання, симптомів депресії та тривоги, а також потенційне зниження стигми, пов'язаної з психічним (погіршення стану) здоров'ям. Передбачається, що дослідження в цілому покращить ваше психічне здоров'я, що зі свого боку буде значимим для вашого загального благополуччя та ефективності праці.

Попередні проекти показали, що запропоновані у цьому дослідженні заходи впливу, сприятливо впливають на психічне здоров'я без будь-яких негативних наслідків. Тому не передбачається, що учасники матимуть будь-які негативні наслідки.

Враховуючи короткострокові та довгострокові наслідки пандемії COVID-19, включно зі стресом і тривогою працівників, зниженням якості та, можливо, інтенсивності піклування про осіб, які страждають від психічних розладів або іншими наслідками, пов'язаними з кризою COVID-19, проект є актуальним, адже він пропонує малим та середнім підприємствам засоби підтримки та втручання з особливим акцентом на полегшенні проявів депресії та тривоги серед персоналу.

Як використовуватиметься моя інформація?

Надана вами інформація використовуватиметься для розуміння ментального здоров'я та благополуччя, ідентифікації факторів, які впливають на психічне здоров'я та благополуччя, а також для оцінки переваг заходів впливу.

Результати пілотного дослідження публікуватимуться в академічних журналах та інших джерелах, як-от соціальні мережі та інформаційні бюлетені. Повідомлення про результати здійснюватимуться щодо всіх зібраних даних, а не окремих персональних даних, а працівники, які проводимуть аналіз даних, не матимуть доступу до імен учасників, що зі свого боку забезпечує анонімність учасників у будь-яких публікаціях.

Чи зберігатиметься моя участь у цьому проекті конфіденційно?

Якщо можливо реалізувати цей проект у форматі персональної зустрічі, робоча команда проекту зустрінеться з вами і знатиме, що ви берете участь. Крім того, елементи заходів впливу можуть зустрічатися у вашій робочій обстановці, як-от, вступні сеанси та робочі семінари. Будь-яка надана вами інформація використовуватиметься тільки для цілей цього проекту. Якщо ви хочете отримати доступ до своєї інформації або бажаєте видалити свою інформацію, ви можете в будь-який час зв'язатися з дослідницькою групою, скориставшись наведеними нижче контактними даними. Докладну додаткову інформацію про зберігання та захист вашої персональної інформації можна знайти у наведеному нижче *повідомленні про захист даних*.

Ваша участь

Участь є добровільною, та ви маєте право відмовитися від участі без пояснення причини та без будь-яких негативних наслідків для себе. Рішення покинути проект жодним чином не матиме впливу на ваше трудове життя, і ви можете відмовитися від участі, повідомивши про це [ім'я місцевого співробітника дослідницького проекту].

Хто організовує та фінансує цей проект?

Проект проводиться міждисциплінарним консорціумом під керівництвом професора Елли Аренсман, головного наукового співробітника Національного фонду досліджень самогубств (NSRF) в Ірландії. Дослідження проводитиметься професором Еллою Аренсман, головним науковим співробітником Національного фонду досліджень самогубств і Полом Коркораном, керівником відділу досліджень NSRF. Проект фінансується Європейською комісією, Horizon 2020.

Додаткова інформація

Я розумію, що якщо у мене виникнуть запитання, пов'язані з цим дослідженням, я можу зв'язатися зі згаданим вище головним дослідником. Я розумію, що дослідження було схвалено Ethikkommission des Fachbereichs Medizin der Goethe-Universität Frankfurt am Main.

Більше інформації про проект можна отримати, звернувшись до:

Ulrich.Hegerl@kgu.de

Співробітник дослідницького проекту

Prof. Dr. Ulrich Hegerl

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Universitätsklinikum Frankfurt

Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Heinrich-Hoffmann-Str. 1060528 Frankfurt am Main

Електронна пошта: Ulrich.Hegerl@kgu.de

Цей проект отримав фінансування згідно з грантовою угодою № 848137 від програми Європейського Союзу Horizon 2020, спрямованої на підтримку досліджень та інноваційних розробок. Відповідальність за представлений матеріал та висловлені тут погляди несе/несуть лише автор(-и). Комісія ЄС не несе відповідальності за будь-яке використання викладеної інформації.